

Trainingsplan Kunstrasen Winter 2011-12 -28.10.2011



FC VADUZ
LIECHTENSTEIN

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Platz 1	Rhein	Ost	Rhein	Ost	Rhein	Ost	Rhein	Ost	Rhein	Ost	Rhein	Ost	Rhein	Ost
Zeit - Ort														
10:00-10:30	1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3	
10:30-11:00														
11:00-11:30														
12:00-15:00											Reserviert für Spiele			
15:00-15:30	1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3		1. Mannschaft Platz 1 oder 3					
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00														
17:30-18:00	LFV Torhütertraining		D Junioren				C-Jun							
18:00-18:30									U-18					
18:30-19:00	U-18		B Junioren		U-18		U-18		B Junioren					
19:00-19:30														
19:30-20:00														
20:00-20:30	U-21				FC Schaan I		5. Liga		FC Schaan I					
20:30-21:00														
21:00-21:30														