Trainingsplan Frühjahr Saison 2016-17 FC Vaduz Rheinpark Stadion

Tag	Montag	
Platz 1		
Zeit - Ort	Rhein	Ost
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	Da-Jun	Db-Jun
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		2.M.
19:30-20:00	Rugby	
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 2		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	F-Junioren	
18:00-18:30		
18:30-19:00	U18	
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 3		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Stadion		
16:30-17:00	Stadion Gesperrt	
17:00-17:30	Stadion Gesperrt	

Tag	Dienstag	
Platz 1		
Zeit - Ort	Rhein	Ost
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30	B-Jun	C-Jun
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 2		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	E-Junioren	
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00	Senioren	
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 3		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30	2. Mannschaft	
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Stadion		
16:30-17:00	Stadion Gesperrt	
17:00-17:30	Stadion Gesperrt	

Tag	Mittwoch	
Platz 1		
Zeit - Ort	Rhein	Ost
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	F-Junioren	
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 2		
16:30-17:00	G-Junioren	
17:00-17:30		
17:30-18:00	Da-Jun	Db-Jun
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00	Rugby	
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 3		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00	U18	
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Stadion		
16:30-17:00	G-Junioren	
17:00-17:30	Stadion Gesperrt	

Tag	Donnerstag	
Platz 1		
Zeit - Ort	Rhein	Ost
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	E-Junioren	
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30	U18	
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 2		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00	C-Jun	
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30	2. Mannschaft	
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 3		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Stadion		
16:30-17:00	Stadion Gesperrt	
17:00-17:30	Stadion Gesperrt	

Tag	Freitag	
Platz 1		
Zeit - Ort	Rhein	Ost
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00	U18	
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30	Senioren	
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 2		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		D-Förder
18:00-18:30	B-Jun	
18:30-19:00		
19:00-19:30	2. M.	
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Platz 3		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:30-19:00	U23 (wenn Platzverhältnisse zulassen)	
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30	Senioren	
20:30-21:00		
21:00-22:00		
Stadion		
16:30-17:00	Stadion Gesperrt	
17:00-17:30	Stadion Gesperrt	