

# Trainingsplan FC Vaduz Sommer Saison 2017/18

Tag	Montag		Tag	Dienstag		Tag	Mittwoch		Tag	Donnerstag		Tag	Freitag	
<b>Platz 1</b>			<b>Platz 1</b>			<b>Platz 1</b>			<b>Platz 1</b>			<b>Platz 1</b>		
Zeit - Ort	Rhein	Ost	Zeit - Ort	Rhein	Ost	Zeit - Ort	Rhein	Ost	Zeit - Ort	Rhein	Ost	Zeit - Ort	Rhein	Ost
17:30-18:00	F-Junioren		17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00	E-Junioren		17:30-18:00		
18:00-18:30			18:00-18:30	B-Jun	C-Jun	18:00-18:30	Da-Jun		18:00-18:30			18:00-18:30		
18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00	U18		18:30-19:00	U18	
19:00-19:30		2.M.	19:00-19:30			19:00-19:30			19:00-19:30			19:00-19:30		
19:30-20:00	Rugby		19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00		
20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30	Rugby		20:00-20:30			20:00-20:30		
20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00	Senioren	
21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00		
<b>Platz 2</b>			<b>Platz 2</b>			<b>Platz 2</b>			<b>Platz 2</b>			<b>Platz 2</b>		
16:00-17:00			16:00-17:00			16:00-17:00	G-Junioren		16:30-17:00			16:00-17:00		
17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30		
17:30-18:00	Da-Jun		17:30-18:00	E-Junioren		17:30-18:00	F-Junioren		17:30-18:00	C-Jun		17:30-18:00	B-Jun	
18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30		
18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00	2. M.		18:30-19:00	2. M.	
19:00-19:30	U18		19:00-19:30			19:00-19:30			19:00-19:30			19:00-19:30		
19:30-20:00			19:30-20:00	Senioren		19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00		
20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30		
20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00		
21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00		
<b>Platz 3</b>			<b>Platz 3</b>			<b>Platz 3</b>			<b>Platz 3</b>			<b>Platz 3</b>		
16:30-17:00			16:30-17:00			16:30-17:00			16:30-17:00			16:30-17:00		
17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30			17:00-17:30		
17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00		
18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30			18:00-18:30		
18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00			18:30-19:00		
19:00-19:30			19:00-19:30	2. M.		19:00-19:30	U18		19:00-19:30			19:00-19:30	2.M. oder U18 (wenn Platzverhältnisse zulassen)	
19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00			19:30-20:00		
20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30			20:00-20:30		
20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00			20:30-21:00	Senioren	
21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00			21:00-22:00		